



ICH SCHÄME MICH NICHT MEHR FÜR MEINE HAUT

DAS SAGT CISKA:

„Ich habe, seit ich 16 bin, schlechte Haut und alles versucht: spezielle Kosmetika, medizinische Cremes, Antibiotika – nichts half dauerhaft. Bis ich bei meiner Au-Pair-Familie in Deutschland einen Dermatologen kennen lernte, der Akne mit Laser behandelt. Seit einem Monat gehe ich zweimal pro Woche für zehn Minuten zur Behandlung, die im Gegensatz zu ätzenden Cremes nicht wehtut. Meine Haut ist nicht mal rot danach. Und: Ich habe nur noch vereinzelt Pickel. Ein ganz neues Lebensgefühl! Bis vor kurzem war ich schüchtern, fühlte

: mich wegen meiner unreinen Haut
: unsicher. Jetzt gehe ich sogar mal
: ohne Make-up aus dem Haus.“

DAS SAGT DER DERMATOLOGE:

„Gegen Akne im Erwachsenenalter hilft nur Tiefenbehandlung“, weiß

Dermatologe Dr. Afschin Fatemi von der S-Thetik-Klinik, Düsseldorf. „Mit Laserwärme werden die Talgdrüsen verkleinert, sie produzieren dann weniger Talg. Bei Akne tun sie das nämlich im Übermaß, die Poren verstopfen, Pickel entstehen. Weil in der Pubertät Hormonschwankungen oft daran schuld sind, können Pickel auch mit Hilfe von Cremes verschwinden. Bei Erwachsenen hilft die Lasermethode langfristig. Nach acht bis zehn Behandlungen (je um 50 Euro) sieht man bereits Erfolge.“